



ASD ALMA DE CASINO
CF. 93238310234
Via S. G. Bkhita 6
37142 Verona
almadecasino@gmail.com

REGOLAMENTO SPECIALE COVID – VADEMECUM DA SEGUIRE

ASD ALMA DE CASINO

Le indicazioni di seguito fornite seguono la logica del principio di precauzione e ripercorrono i punti salienti del protocollo condiviso di regolamentazione, delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-Cov2, parte integrante del DPCM del 26 aprile 2020, delle Linee Guida per gli allenamenti emanate dalla FIDS stessa, del DPCM del 17 maggio 2020 e dei seguenti documenti

normativi emanati dal governo:

- Linee guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali;
- Linee guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra;
- Linee guida sport di base e attività motoria.

Sarà dovere e obbligo da parte degli operatori sportivi (per OPERATORE SPORTIVO si intende sia chi pratica l'attività sportiva (tecnici ed atleti) sia chiunque autorizzato a stare nell'impianto sportivo) attenersi a quanto riportato nel documento con scrupolosa attenzione e responsabilità.

1. Informazione preventiva

- a)** l'obbligo per ciascuno di non fare ingresso nella sede Associativa in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5°C o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore);
- b)** il divieto di permanenza presso l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali e parainfluenzali di cui al punto precedente;
- c)** l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dalle autorità governative (in particolare, quelle concernenti il distanziamento sociale, praticare il ballo di coppia solo tra congiunti, le regole di igiene delle mani e gli altri comportamenti indicati dalla nota informativa di cui sopra).

2. Informazione all'interno dell'impianto sportivo

- a)** l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti;
- b)** igienizzare le mani prima di accedere all'impianto tramite gel sanificante (alcohol < 60%)
- c)** coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce riparandosi con l'incavo del gomito in mancanza di fazzoletto, in seguito lavarsi le mani e igienizzarsi
- d)** i fazzolettini di carta non dovranno essere riutilizzati ma riposti in un luogo chiuso (ad esempio borsa o zaino) e riportati a casa così come qualsiasi altro genere di rifiuto (bottiglie d'acqua, salviette ecc.)
- e)** mantenere una distanza di interpersonale di 1 metro durante la presenza nell'impianto al di fuori della durata dell'allenamento e di 2 metri durante l'allenamento. Evitare quindi abbracci e strette di mano
- f)** consentire al personale preposto dall'associazione di verificare la temperatura corporea tramite utilizzo di apposito termoscanner. Non verrà annotato in nessun documento la temperatura rilevata per garantire la privacy dell'associato
- g)** recarsi presso l'impianto sportivo max 5 minuti prima dell'inizio del corso/allenamento e non restarvi a fine lezione per consentire ad altri l'ingresso in sicurezza
- h)** zaini, borse, o altri accessori non necessari allo svolgimento dell'allenamento dovranno essere riposti a distanza adeguata da altri onde evitarne il contatto.
- i)** nel caso in cui l'operatore sportivo abbia contratto il COVID deve portare un nuovo certificato medico che attesti la negatività di rischio di trasmissione. Ciò vale anche per chi è in possesso di un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità (12 mesi) ma rilasciato antecedentemente alla contrazione del virus.
- j)** l'utilizzo dei servizi igienici è consentito ad una sola persona alla volta, si raccomanda un accurato lavaggio di mani e opportuna igienizzazione prima di riprendere l'allenamento.
- k)** arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni/spogliatoi solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillati;

Verona 04/09/2020

Il presidente
Andrea Begnini